

## **Interpellationssvar till Annika Nordin (s) - "En strategi för en mer hälsofrämjande hälso- och sjukvård"**

I budget /flerårsplan 2008-2010 (sidan 15) fastslås att en strategi för att Landstinget ska kunna erbjuda en mer hälsofrämjande hälso- och sjukvård måste innehålla vissa komponenter: De är "Systematiskt processarbete, uppföljningar och mätetal, ansvarsfördelning samt handlingsplaner. En hälsofrämjande hälso- och sjukvård måste lägga större vikt vid patienternas och medborgarnas levnadsvanor. Att fråga om alkohol- och tobaksvanor ska vara en naturlig del av patientmötet. Att ordinera fysisk aktivitet på recept ska ses som en behandlingsform jämförbar med att ordinera läkemedel eller någon annan behandling. För att få genomslag för detta arbetssätt måste kontinuerliga uppföljningar göras. Mål, mått och mätetal ska finnas för strategiska områden så att man kan följa att hela organisationen är med och att alla medborgare har samma förutsättningar till alla behandlingsformer. Handlingsplaner inom detta område är framför allt de medicinska vårdprogrammen, behandlingsrutiner och PM."

Strategin är således fastlagd och kontinuerligt arbete pågår så att vår verksamhet inom hälso- och sjukvård bedrivs på detta sätt. Utbildningar i motiverande samtalsmetodik pågår fortlöpande för vårdpersonal inom områdena alkohol, tobak och fysisk aktivitet. Vårdcentralernas preventionsarbete följs kontinuerligt via tertial- och bokslutsuppföljningar för att nämna några delar av arbetet.

Under 2007 deltog sex vårdcentraler i arbetet med att utveckla former för hälsofrämjande arbete. Detta arbete fortsätter nu i ett nätverksarbete med ytterligare vårdcentraler som inbjuds att delta. Sju kriterier för en hälsofrämjande vårdcentral har identifierats. Fokus i nästa etapp ska ligga på processer för att bygga struktur i arbetet. Samtidigt ska ett utvecklingsarbete pågå för att bygga IT-system som fungerar i arbetet med "Hälsan på webben".

I interpellationen nämns projektet "Från patientskola till lärcafé". Det är ett samarbete mellan Kultorum, patientinformationen Ryhov och Handikappföreningarnas samarbetsorganisation (HSO). Pilotgrupp finns på hudkliniken med psoriasispatienter och efter utvärdering planeras nya grupper tillkomma.

Inom området sjukskrivning pågår ett arbete med strategiska mål för sjukskrivnings- och rehabprocessen. En strukturerad teambedömning ska erbjudas. Den ska innehålla en samlad helhetsbedömning med rehabiliteringsplan, olika former av gruppverksamhet för patienter med komplex problematik. Metoder som används är problembaserad rehabilitering (PBR), pacemaking och livskraft.



Peranders Johansson  
Landstingsstyrelsens ordförande