

## Äter lite frukt och grönt

**Källa:** Befolkningsenkät, "Hälsa på lika villkor" 2005

**Definition:** Beskrivningen kring konsumtionen av frukt och grönt beräknas utifrån två frågor kring grönsaker och rotfrukter samt frukt och bär. Grönsaker och frukt avser färsk, fryst, konserverad, stuvad, juice, kompott, soppa mm. Frukter och grönsaker 5 gånger per dag innebär ett intag av 500 gram. Att äta lite frukt och grönsaker innebär 130 gram/dag.

**Intervall mellan presentationer:** Nästa befolkningsenkät 2009

**Presentationsnivå geografiskt:** Presenteras på riks- läns- och kommunnivå

