

Fysisk aktivitet 30 min dagligen

Källa: Befolkningsenkät, "Hälsa på lika villkor" 2005

Definition: Frågan i befolkningsenkäten som mäter hur mycket tid man ägnar åt fysisk aktivitet härstammar från det internationellt frågeinstrumentet IPAC (International Physical Activity Questionnaire). För att uppnå rekommendationen 30 min fysisk aktivitet/dag måste den fysiska aktiviteten uppgå till 3,5 tim/vecka.

Intervall mellan presentationer: Nästa befolkningsenkät 2009

Presentationsnivå geografiskt: Presenteras på riks- läns- och kommunnivå

