

Stillasittande fritid

Källa: Befolkningsenkät, "Hälsa på lika villkor" 2005

Definition: Frågan i befolkningsenkäten som mäter hur mycket tid man ägnar åt fysisk aktivitet härstammar från det internationellt frågeinstrumentet IPAC (International Physical Activity Questionnaire). En stillasittande fritid innebär att man ägnar sig mest åt läsning, TV-tittande eller andra stillasittande sysselsättningar på fritiden. Man promenerar, cyklar eller rör sig mindre än 2 timmar i veckan.

Intervall mellan presentationer: Nästa befolkningsenkät 2009

Presentationsnivå geografiskt: Presenteras på riks- läns- och kommunnivå



