

Vårdcentralernas hälsofrämjande arbete

Källa: Uppföljningsstatistik från Landstinget i Jönköpings län

Definition:

1. Överviktsstöd.

Specifik behandling av patienter med fetma och övervikt. Behandlingen sker som strukturerat stöd till beteendeförändring, individuellt och/eller i grupp. Beteendeförändringen avser matvanor och/eller fysisk aktivitet. Behandlingen ges av personer på vårdcentralen med avsatt tid för detta.

2. Tobaksavvänjning. Stöd till patient som vill sluta röka eller snusa. Stöd ska ges av en utbildad tobaksavvänjare som har avsatt tid för detta i sin arbetsuppgift. Tobaksavvänjaren ska ta emot alla som vill ha hjälp med eller utan remiss.

3. Vårdcentralen har en eller flera personer med ett specifikt preventionsansvar

4. Vårdcentralen tillämpar på ett strukturerat sätt metoden/verktyget FaR (Fysisk aktivitet på recept)

5. Vårdcentralen erbjuder specifikt besök för ett hälsosamtal enligt Hälsokurvan eller motsvarande.

6. Vårdcentralen har en eller flera som genomgått utbildning i motiverande samtal.

7. Vårdcentralen arbetar strukturerat med alkoholprevention vilket innebär något av följande:

- screening
- väntrumsenkät (vissa perioder)
- databaserad rådgivning
- erbjuder specifikt stöd

För att klassas som en vårdcentral som regelbundet använder sig av metoder för hälsofrämjande livsstil skall 7 av 7 punkter vara uppfyllda.

Intervall mellan presentationer: Uppdatering per tertial

Presentationsnivå geografiskt: Sjukvårdsområde.

Andel vårdcentraler som tillämpar hälsofrämjande arbete tertial 3 - 2008

